



# illes

CENTROS DE WELLNESS

[www.illescw.com](http://www.illescw.com)

# Horario Clases colectivas Illes Son Rapinya

ILLES se reserva el derecho a realizar cualquier posible modificación en el horario

**HORARIO DE APERTURA**  
Lunes a viernes: 07:30 a 22:00 h  
Sábados: CERRADO

Código colores	Activ. cardiovascular	Body training system	Tonificación muscular
Baile y coreografía	Act. Cardio. coreografiada	Gimnasias suaves	Actividades acuáticas

## HORARIO VERANO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08:30	GAP MARINA	BTS FUSION VICTOR	T.I.T EVARISTO	GAP EDGARD	T.I.T CARLOS
09:30	T.I.T MARINA		BODY PUMP EVARISTO	T.I.T EDGARD	BODY BALANCE CARLOS
13:30					
15:30					
15:30	TRX EDGARD	GAP ALFREDO	BTS FUSION MARINA	BODY STEP VICTOR	ABD. + STRETCHING SYLVIA
17:30	TRX EDGARD		BODY STEP EDGARD		T.I.T VICTOR
18:30	ILLES CYCLING MIKI		ILLES CYCLING MIKI		ILLES CYCLING ANGELA
18:30	GAP EDGARD	BODY PUMP VICTOR	T.I.T EDGARD	BODY BALANCE EDGARD	BODY STEP VICTOR
19:30	ILLES CYCLING ESMERALDA	ILLES CYCLING ANGELA	ILLES CYCLING SANTI	ILLES CYCLING PACO	
19:30	BODY STEP EDGARD	BODY COMBAT VICTOR	BODY PUMP EDGARD	BTS FUSION EDGARD	T.I.T VICTOR
20:30	ILLES CYCLING ESMERALDA		ILLES CYCLING SANTI		
20:30	BODY PUMP EDGARD	BODY STEP VICTOR	RUNNING CLUB EDGARD	ABD. + STRETCHING EDGARD	BODY COMBAT VICTOR