



Horario Clases Colectivas

Illes Inca

HORARIO VERANO

CENTROS DE WELLNESS

www.illescw.com

ILLES se reserva el derecho a realizar cualquier posible modificación en el horario

HORARIO DE APERTURA

Lunes a viernes: 07:00 a 22:30 h

Sábados CERRADO

Código colores	Activ. cardiovascular	Body training system	Tonificación muscular
Baile y coreografía	Act. Cardio. coreografiada	Gimnasias suaves	Actividades acuáticas

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
07:15	ILLES CYCLING VALERIA	BODY PUMP VALERIA	T.I.T. VALERIA	INDOORWALKING VALERIA	BODY PUMP JUAN B	
08:30	AQUAGYM EVARISTO	AQUAGYM JUAN B	FIT-BALL VALERIA	AQUAGYM ALEX	AQUAGYM JUAN B	
08:30	EQUILIBRIUM VALERIA				BODY BALANCE FABIÁN	
09:30	T.I.T. EVARISTO	FIT-BALL VALERIA	PILATES VALERIA		FIT - YOGA FABIÁN	
10:30	PILATES FABIÁN	AQUAGYM VALERIA	AQUAGYM VALERIA	AQUAGYM ALEX		
13:30	T.I.T. EVARISTO	BODY PUMP VALERIA	GAP ÁLEX	BODY PUMP VALERIA	EQUILIBRIUM VALERIA	
13:45	ILLES CYCLING TONI		ILLES CYCLING TONI		ILLES CYCLING TONI	
14:00		AQUAGYM ÁLEX		AQUAGYM ALEX		
18:15	INDOORWALKING TONI	ILLES CYCLING TONI	INDOORWALKING PEDRO	ILLES CYCLING TONI	ILLES CYCLING TONI	
18:30	GAP VALERIA	PILATES VALERIA	BODY PUMP HUR	PILATES FABIÁN	AEROBIC CATIANA	
19:15	AQUAGYM CATY		AQUAGYM VALERIA			
19:15	ILLES CYCLING TONI	INDOORWALKING TONI	ILLES CYCLING PEDRO	INDOORWALKING TONI		
19:30	T.I.T. DANI	AQUAGYM VALERIA	LATINO HUR	AQUAGYM JUAN	STRETCHING CATIANA	
19:30		T.I.T. ALEX		BODY COMBAT CATIANA		
20:15		ILLES CYCLING JUAN B	INDOORWALKING PEDRO			
20:30	BODY PUMP DANI			BODY PUMP CATIANA		