



Horario Clases Colectivas

Illes Centro

CENTROS DE WELLNESS

www.illescw.com

ILLES se reserva el derecho a realizar cualquier posible modificación en el horario

HORARIO DE APERTURA

Lunes a viernes: 07:00 a 22:30 h

Sábados: CERRADO

Código colores	Activ. cardiovascular	Body training system	Tonificación muscular
Baile y coreografía	Act. Cardio. coreografiada	Gimnasias suaves	Actividades acuáticas

HORARIO VERANO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
08:00			INDOORWALKING TANIA	ILLES CYCLING TANIA	T.I.T EUGENIA	
09:15		GAP EUGENIA			INDOORWALKING EUGENIA	
10:15						
14:15			BODY PUMP JESÚS			
14:30	ILLES CYCLING JESÚS	INDOORWALKING ESMERALDA		ILLES CYCLING JUAN	INDOORWALKING JESÚS	
15:15	EQUILIBRIUM ABDOMINALES Y ESTIRAM. DANIELA	EQUILIBRIUM ABDOMINALES Y ESTIRAM. JUAN	EQUILIBRIUM ABDOMINALES Y ESTIRAM. ELENA	EQUILIBRIUM ABDOMINALES Y ESTIRAM. JUAN	EQUILIBRIUM ABDOMINALES Y ESTIRAM. DANIELA	
17:30			INDOORWALKING TANIA		BODY PUMP DANIELA	
18:30	T.I.T DANIELA	BTS FUSION JUAN	BODY PUMP JUAN		BODY BALANCE DANIELA	
18:30	INDOORWALKING TANIA	ILLES CYCLING JUAN PEDRO		ILLES CYCLING ESMERALDA	INDOORWALKING JUAN	
19:30	ILLES CYCLING PEDRO	INDOORWALKING JUAN PEDRO	ILLES CYCLING ALFREDO	INDOORWALKING MIKI	INDOORWALKING TONI	
19:30	PILATES MARINA		RUNNING CLUB 30' FOOTING EN CIRCUITO EXTERIOR		PILATES	
19:30	BODY COMBAT DANIELA	BODY BALANCE JUAN	GAP JUAN	YOGA FABIAN	BODY PUMP MARINA	BODY STEP JUAN
20:30	ILLES CYCLING PEDRO	INDOORWALKING JUAN PEDRO	INDOORWALKING ALFREDO	ILLES CYCLING MIKI	ILLES CYCLING TONI	
20:30		BODY PUMP JUAN	EQUILIBRIUM JUAN	BODY COMBAT MARINA	EQUILIBRIUM JUAN	