



# illes

# Horario Clases colectivas Illes Calviá

CENTROS DE WELLNESS

[www.illescw.com](http://www.illescw.com)

ILLES se reserva el derecho a realizar cualquier posible modificación en el horario

### HORARIO DE APERTURA

Lunes a viernes: 07:00 a 22:30 h

Sábados: 08:00 a 22:00 h

Domingos: 09:00 a 21:00 h

Código colores	Activ. cardiovascular	Body training system	Tonificación muscular
Baile y coreografía	Act. Cardio. coreografiada	Gimnasias suaves	Actividades acuáticas

## HORARIO VERANO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES		
08:30	<b>BODY PUMP</b> DAVID		<b>INDOORWALKING</b> DAVID				
09:30	<b>T.I.T.</b> ALFREDO	<b>AQUAGYM</b> ALFREDO	<b>PILATES</b> BEGOÑA	<b>PILATES</b> AMAIA	<b>ILLES CYCLING</b> DANIEL		
09:30	<b>ILLES CYCLING</b> DAVID		<b>ILLES CYCLING</b> DAVID	<b>ILLES CYCLING</b> JUANA			
10:30	<b>INDOORWALKING</b> DAVID	<b>ILLES CYCLING</b> ALFREDO	<b>INDOORWALKING</b> DAVID	<b>AQUAGYM</b> JUANA	<b>B. P.</b> DANIEL	<b>STRETCHING</b> EDGARD	
10:30	<b>AQUAGYM</b> ALFREDO	<b>T.I.T.</b> ISRAEL	<b>AQUAGYM</b> EUGENIA	<b>ILLES DANCE FACTORY</b> <b>DANCE CHOREOGRA</b> ISRAEL	<b>AQUAGYM</b> NELY		
11:00							
11:30		<b>INDOORWALKING</b> HUR	<b>BOSU</b> EUGENIA	<b>POSTURALSTRECH</b> AMAIA	<b>INDOORWALKING</b> EDGARD		
12:30	<b>BODY PUMP</b> ALFREDO				<b>CIRCUIT TRAINER</b> EN SALA FITNESS		
13:30	<b>ILLES CYCLING</b> ALFREDO		<b>BODY BALANCE</b> EUGENIA				
14:30		<b>ILLES CYCLING</b> SYLVIA		<b>INDOORWALKING</b> SYLVIA	<b>ILLES CYCLING</b> SYLVIA		
15:30		<b>AQUAGYM</b> EDGARD		<b>AQUAGYM</b> ELENA			
16:30	<b>T.I.T.</b> ELENA			<b>BODY PUMP</b> ELENA			
17:30	<b>INDOORWALKING</b> JUAN	<b>ILLES CYCLING</b> SANTI	<b>INDOORWALKING</b> J.C.	<b>ILLES CYCLING</b> DANIEL			
17:30	<b>STEP</b> HUR	<b>TOP DANCE</b>	<b>BODY BALANCE</b> CARLOS RAMÍREZ	<b>BTS FUSION</b> VICTOR	<b>TOP DANCE</b>	<b>FIT-BALL</b> ELENA	<b>BODY PUMP</b> J.C.

	LUNES	MARTES		MIÉRCOLES	JUEVES		VIERNES	
18:30	INDOORWALKING JUAN PEDRO	I.C. SANTI	PILATES EDGARD	ILLES CYCLING PACO	I. W. JUAN	PILATES RESU	INDOOR WALKING JUAN	
18:30	FIT-BALL ELENA	STEP CARLOS RAMÍREZ		T.I.T DANIELA	STEP LATINO HUR		BODY BALANCE ELENA	
18:30	TOP DANCE	BODY PUMP HUR		TOP DANCE			AERÓBIC DANCE JC	
19:00					AQUAPOWER JUANA D.			
19:00					RUNNING CLUB 30' FOOTING EN CIRCUITO EXTERIOR			
19:30	ILLES CYCLING PACO	I.C. PACO S.	YOGA MARC	INDOORWALKING VICTOR	ILLES CYCLING JUAN PEDRO		ILLES CYCLING JUAN PEDRO	
19:30		BODY COMBAT DANIELA		AEROBIC CARLOS	B. S. ELENA	B. P. HUR	B.C. ELENA	AQUAGAP JUANA
19:30	RETO BODY PUMP JUAN	ILLES DANCE FACTORY LATINO HUR		STRETCHING DANIELA			ILLES DANCE FACTORY LATINO HUR	YOGA MARC
20:00					INDOORWALKING JUAN			
20:30	ILLES CYCLING JPACO	ILLES CYCLING PACO S.		ILLES CYCLING PACO S.	ILLES CYCLING JUAN PEDRO		ILLES CYCLING JUAN PEDRO	
20:30	ILLES DANCE FACTORY DANCE CHOREOGRA ISRAEL	T.I.T DANIELA		BODY PUMP DANIELA				
20:30	AQUAGYM JUAN	B.B. ELENA		AQUAGYM JUANA				

	SABADO	DOMINGO
10:30	ILLES CYCLING PACO	INDOORWALKING
11:30	BODY PUMP JUAN PEDRO	T.I.T
12:30	AQUAGYM JUAN PEDRO	
18:30	BODY STEP MARI	
18:30	AQUAGYM	BODY PUMP GABI P.
19:30	T.I.T MARI	INDOORWALKING GABI P.
19:30	ILLES CYCLING	