



# Horario Clases colectivas

## Illes Aragón

CENTROS DE WELLNESS

[www.illescw.com](http://www.illescw.com)

ILLES se reserva el derecho a realizar cualquier posible modificación en el horario

### HORARIO DE APERTURA

Lunes a viernes: 07:00 a 22:30 h

Sábados: CERRADO

Código colores	Activ. cardiovascular	Body training system	Tonificación muscular
Baile y coreografía	Act. Cardio. coreografiada	Gimnasias suaves	Actividades acuáticas

## HORARIO VERANO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:15		ILLES CYCLING MIKI		INDOORWALKING GORKA	BODY PUMP MARINA
08:00	ILLES CYCLING MIKI				ILLES CYCLING DAVID
08:15	PILATES ANA		PILATES ANA		
09:30	BODY PUMP DANI	INDOORWALKING SILVIA	ILLES CYCLING TONI	STRETCHING DANIEL	T.I.T. MARINA
10:30	STRETCHING				
11:30		GAP			
13:45	INDOORWALKING DANIEL				T.I.T. MARINA
13:45		BODY PUMP MARINA	PILATES ANA	PILATES AMAIA	
14:30	ILLES CYCLING GORKA	INDOORWALKING GORKA	ILLES CYCLING GORKA		ILLES CYCLING JUAN PEDRO
14:30		PILATES ANA		T.I.T. AMAIA	
15:30	GAP ALEX	ILLES CYCLING ANGELA	T.I.T. MARI		
15:30				FIT-BALL AMAIA	
17:15			ILLES CYCLING JESUS		
17:30	ILLES CYCLING ESMERALDA	GAP MARI			
18:00	YOGA CATY		ABDOMINALES DANIEL		PILATES ANA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
18:30	ILLES CYCLING TONI	INDOORWALKING TONI	ILLES CYCLING ÁNGELA	INDOORWALKING TONI	ILLES CYCLING MIKI
18:30	BODY BALANCE SYLVIA	T.I.T. MARI	BODY PUMP DANIEL		FIT-BALL MARI
19:00				BTS FUSION DANIELA	
19:30	INDOORWALKING TONI	ILLES CYCLING MIKI	INDOORWALKING JUAN PEDRO	ILLES CYCLING TONI	INDOORWALKING MIKI
19:30	T.I.T. SYLVIA	BODY BALANCE FINA	FIT-BALL FINA		BODY PUMP MARI
19:30		BODY PUMP DANIEL	STRECHING DANIEL	BODY BALANCE EUGENIA	YOGA CATY
20:00				GAP XPRESS DANIELA	
20:30	PILATES EUGENIA	YOGA KIKO	BODY BALANCE FINA	STRECHING EUGENIA	
20:30	ILLES CYCLING TONI	INDOORWALKING MIKI	ILLES CYCLING AMADOR	INDOORWALKING TONI	
20:30	GAP SYLVIA	ESTIRAMIENTOS DANI	BODY PUMP JUAN PEDRO	T.I.T. DANIELA	